

PARCOURS LIC

Leadership & Intelligence Collective

*Une formation au coaching
pour accompagner les personnes,
les équipes et les organisations.*

Accompagnement individuel, dynamique
d'équipe et transformation des organisations.

190 HEURES

JEAN-JACQUES MONTLAHUC

Artiste de la relation

Coach • formateur • superviseur • auteur • comédien



APPRENDRE À ACCOMPAGNER

FAIRE GRANDIR LES PERSONNES ET LA COOPÉRATION

Comment aider une personne à trouver ses propres réponses ? Comment accompagner une équipe lorsqu'elle rencontre des tensions, perd son élan ou cherche une nouvelle direction ? Comment être présent dans la relation tout en tenant un cadre clair ?

Le Parcours LIC est un parcours de formation au coaching centré sur l'accompagnement des personnes, des équipes et des organisations.

Il s'appuie sur les apports du coaching pour développer le leadership, favoriser la mise en intelligence collective des acteurs et accompagner la construction d'une vision partagée.

Dans un cadre sécurisant, le groupe devient un terrain d'expérimentation : chacun s'entraîne à accompagner, observe les dynamiques relationnelles et reçoit des retours sur sa pratique. Le théâtre permet de travailler sa présence et sa parole, et d'éprouver leurs effets sur les autres.

LE COACHING AU SERVICE

DU LEADERSHIP ET DE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Le parcours LIC est une formation au coaching au service du leadership et de l'intelligence collective.

Vous apprenez à soutenir l'autonomie et la responsabilité des personnes et à accompagner les équipes pour coopérer, décider et agir ensemble.

Le groupe est un terrain d'expérimentation pour pratiquer le coaching et observer les effets de vos interventions.

OBJECTIFS ET **PUBLICS** CONCERNÉS

OBJECTIFS

- **Conduire un accompagnement individuel ou collectif** en mobilisant la posture et les outils du coach pour clarifier les besoins, identifier les ressources et accompagner la mise en action.
- **Exercer son leadership** en clarifiant sa place et ses responsabilités, pour donner du sens à l'action, soutenir l'autonomie et favoriser l'engagement des personnes et des équipes.
- **Mobiliser l'intelligence collective** en permettant à chacun de contribuer, pour faire émerger les idées, faciliter les décisions et renforcer la coopération au sein des équipes.

À QUI S'ADRESSE LE PARCOURS ?

- Aux **dirigeants, managers et responsables RH** : développer les compétences du coaching pour mieux accompagner les collaborateurs, renforcer la coopération dans les équipes et construire une vision partagée.
- Aux **coachs et professionnels de l'accompagnement** : approfondir leur posture et enrichir leur pratique de l'accompagnement individuel, collectif et organisationnel.
- Aux **Professionnels souhaitant s'orienter vers l'accompagnement** : acquérir une posture, des méthodes et des outils pour accompagner les personnes, les équipes et les organisations.

UNE PROGRESSION DANS LA DURÉE

MODULE 1 : ENTRER DANS LA POSTURE D'ACCOMPAGNEMENT

Comprendre les fondements du LIC et s'engager dans une dynamique d'apprentissage collective. Explorer les liens entre leadership, coaching et intelligence collective.

Application professionnelle : préciser son projet d'apprentissage et identifier ce que l'on souhaite faire évoluer dans sa manière d'accompagner.

MODULE 2 : ACCOMPAGNER LES PERSONNES

Explorer une situation individuelle, clarifier le problème, le besoin et la demande. Comprendre les postures adoptées dans la relation et choisir une intervention adaptée à l'identité, à l'autonomie et au rythme de la personne.

Application professionnelle : conduire un accompagnement individuel en clarifiant la situation, la demande et le niveau d'intervention pertinent.

MODULE 3 : ACCOMPAGNER LA CROISSANCE D'UNE ÉQUIPE

Lire le fonctionnement d'une équipe, repérer ses besoins et adapter l'accompagnement à son niveau de développement.

Application professionnelle : identifier les freins à la coopération et les interventions susceptibles de soutenir l'évolution d'une équipe.

MODULE 4 : CONSTRUIRE UNE VISION PARTAGÉE

Faire émerger un cap commun à partir des représentations, des aspirations et des enjeux des acteurs. Accompagner le passage de l'obéissance à la coresponsabilité.

Application professionnelle : aider un collectif à élaborer une vision partagée qui oriente ses décisions et ses actions.

MODULE 5 : CONTRACTUALISER UNE DÉMARCHE

Explorer une demande, en comprendre les enjeux et construire un accord clair sur le travail à mener ensemble. Établir des repères communs entre les interlocuteurs.

Application professionnelle : transformer une demande en un cadre d'accompagnement explicite.

MODULE 6 : CONCEVOIR UNE DÉMARCHE D'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Relier les besoins du collectif, les enjeux de l'organisation et les étapes du changement. Préparer, déployer et ajuster un accompagnement dans la durée.

Application professionnelle : construire les étapes d'une démarche d'intelligence collective adaptée à son contexte.

MODULE 7 : INTÉGRER LES ACQUIS (CERTIFICATION)

Mobiliser et évaluer les apprentissages lors du séminaire de certification LIC. Le processus est en grande partie organisé par les participants et supervisé par l'équipe pédagogique.

Finalité : mettre en pratique le leadership au service de l'intelligence collective et faire le bilan de son évolution.

MODULE 8 : INCARNER SA POSTURE : PRÉSENCE, PAROLE ET RELATION

Clôturer le parcours par une expérience théâtrale de la relation. Travailler l'adresse, l'intention et le silence pour observer les effets de sa présence et de sa parole.

Application professionnelle : ajuster sa présence et ses interventions dans les situations d'accompagnement.

PÉDAGOGIE ET TÉMOIGNAGES

APPRENDRE PAR L'EXPÉRIENCE

Le **parcours LIC** propose un apprentissage entre pairs, nourri par les situations professionnelles des participants. Les concepts servent à comprendre l'expérience et à préparer l'action ; la pratique permet de les éprouver et de les intégrer.

Le groupe constitue un lieu ressource pour expérimenter, recevoir des retours et approfondir sa manière d'accompagner.

Le parcours associe :

- Des apports théoriques sur les personnes, les relations et les organisations.
- Des temps de pratique et d'entraînement à l'accompagnement.
- Des échanges et des retours entre pairs et avec le formateur.
- Une approche théâtrale de la présence, de l'adresse, de l'intention et du silence.
- Des lectures, des préparations et des rencontres entre les séminaires.

ILS TÉMOIGNENT DE L'EXPÉRIENCE SCÉNIQUE

« Monter sur scène pendant la formation m'a permis d'aller encore plus loin dans un parcours déjà atypique : travailler l'intention dans la prise de parole, expérimenter une autre posture et mesurer son impact sur la transmission d'un message. C'est aussi une manière de se mettre en lumière autrement, dans un cadre exigeant et bienveillant. »

Xavier Grosmaître - Délégué scientifique international au CNRS

« Les séances de théâtre nous ont permis de travailler notre phrasé, notre souffle, notre posture et nos mouvements, mais surtout de prendre confiance pour parler en public. Pour moi, ces séances sont vraiment originales et enrichissent profondément le travail de développement personnel et de développement d'équipe porté par Jean-Jacques »

Karin Franken - Directrice Finance chez Jeanne d'Arc Gex

ORGANISATION DE LA FORMATION

UN PARCOURS DE 190 HEURES

- 136 heures en présentiel, sous la forme de huit séminaires de deux jours,
- 14 heures en distanciel, sous la forme de sept visios de deux heures,
- 40 heures de travail intersessions.

ADMISSION

- Au moins trois années de pratique professionnelle dans les organisations.
- Admission sur dossier de candidature et entretien de sélection pour préciser votre projet et apprécier l'adéquation du parcours à vos attentes.

ÉVALUATION

- Évaluation continue tout au long du parcours et évaluation finale lors du module de certification LIC.
- Une attestation de formation individualisée est remise à chaque participant.

LIEU

- Cabinet Jean-Jacques Montlahuc - 27 rue Ferrer - 69600 Oullins

BUDGET

- 9 500 € net de taxes.
- Paiement par module, au fur et à mesure du déroulement de la formation.



JEAN-JACQUES MONTLAHUC

Artiste de la relation

Coach • formateur • superviseur • auteur • comédien

ACCOMPAGNER LES PERSONNES, LES ÉQUIPES ET LES ORGANISATIONS

Depuis plus de vingt-cinq ans, Jean-Jacques Montlahuc accompagne les dirigeants, les équipes et les organisations dans leurs évolutions. Son travail porte sur la posture du responsable, la qualité des relations et les conditions de la coopération.

Fondateur du Parcours Leadership & Intelligence Collective, il transmet une pratique du coaching qui associe compréhension des situations, qualité de présence et capacité à intervenir.

Sa pédagogie relie les concepts à l'expérience : les participants travaillent à partir de leurs situations professionnelles, s'entraînent à accompagner et approfondissent leur pratique grâce aux retours du groupe.

UNE EXPÉRIENCE DE LA FORMATION AU COACHING

Enseignant et superviseur Coach & Team® - Vincent Lenhardt, de 2008 à 2014, il a également été chargé d'enseignement en coaching d'équipe au D.U. de l'IAE Lyon, de 2011 à 2014.

Praticien Coach & Team® et maître-praticien en PNL, il s'est formé à l'analyse transactionnelle dans les champs clinique et organisationnel, à la théorie organisationnelle de Berne, à Process Communication Management et à l'Élément Humain.

LE THÉÂTRE AU SERVICE DE LA POSTURE

Auteur de *Se dire la vérité en entreprise* (Pearson, 2018) et comédien, il mobilise l'expérience théâtrale pour travailler la présence, l'adresse, l'intention et le silence.

Cette approche permet d'éprouver dans la relation les effets de sa parole et de ses interventions, et de développer une posture d'accompagnement plus consciente et ajustée.

REPÈRES

- Plus de 25 ans d'accompagnement
- Fondateur du Parcours LIC
- Enseignant et superviseur Coach & Team® - 2008-2014
- Enseignant en coaching d'équipe à l'IAE Lyon - 2011-2014
- Auteur de *Se dire la vérité en entreprise*

Basé à Lyon

Jean-Jacques Montlahuc

06 11 86 69 06

contact@jeanjacquesmontlahuc.fr

www.jeanjacquesmontlahuc.fr