

GROUPE DE SUPERVISION

*Être accompagné pour
mieux accompagner*

- Structurer son métier
- Approfondir son cadre de référence
- Prendre du recul sur sa pratique

4 SÉMINAIRES ANNUELS DE 2 JOURS

JEAN-JACQUES MONTLAHUC

Artiste de la relation

Auteur • comédien • coach • conférencier



UN ESPACE POUR ACCOMPAGNER SA PRATIQUE

POURQUOI LA SUPERVISION ?

Accompagner une personne ou une équipe, faciliter une concertation ou soutenir un changement engage nos compétences, nos repères et notre posture.

Face à la complexité des situations rencontrées, la supervision offre un espace pour examiner ses interventions, comprendre les dynamiques relationnelles et ajuster sa pratique. Elle contribue au développement personnel et constitue avant tout un cadre de régulation professionnelle au service de la qualité de l'accompagnement.

À QUI S'ADRESSE LE GROUPE ?

- Coachs et consultants,
- Managers et dirigeants,
- Facilitateurs et agents de changement,
- Professionnels de l'accompagnement.

PRÉREQUIS

- Avoir suivi le Parcours LIC ou une formation équivalente, permettant de partager des bases communes en leadership, en accompagnement et en intelligence collective.

OBJECTIFS ET SITUATIONS TRAVAILLÉES

TROIS OBJECTIFS

- **Structurer et développer son métier** : clarifier son rôle, ses responsabilités et les limites de ses interventions. Consolider sa pratique sur les plans technique et déontologique, en l'ouvrant au regard du superviseur et des membres du groupe.
- **Approfondir son cadre de référence** : enrichir ses repères en leadership, coaching, management, communication et accompagnement des organisations. Relier les concepts aux situations vécues pour éclairer ses choix d'intervention.
- **Prendre du recul sur sa pratique** : analyser les situations complexes, reconnaître ce qui nous implique personnellement et comprendre ce qui se joue dans la relation. Ajuster sa posture pour accompagner avec davantage de discernement.

LES SITUATIONS TRAVAILLÉES

Le travail part des situations et des besoins des participants :

- Comment clarifier une demande dans une situation complexe ?
- Comment faciliter une réunion traversée par des non-dits ?
- Comment accompagner un conflit sans prendre parti ?
- Comment soutenir un changement lorsque l'équipe semble résister ?
- Comment poser les limites de mon rôle et de ma responsabilité ?
- Que faire lorsqu'une situation me touche ou me déstabilise ?

UNE DÉMARCHE ANCRÉE DANS LES SITUATIONS RÉELLES

LES MODALITÉS DE SUPERVISION

- **Supervision individuelle devant le groupe** : un participant travaille une situation avec le superviseur. Les autres membres peuvent contribuer par leurs observations et leurs retours.
- **Supervision collective** : le groupe croise ses regards pour éclairer une situation et explorer de nouvelles possibilités d'intervention.
- **Coaching en double commande** : un participant accompagne un autre membre avec l'appui du superviseur. Des pauses permettent de questionner les choix et d'ajuster l'intervention.
- **Coaching en cascade** : un participant accompagne un autre membre, puis bénéficie d'une supervision sur le processus et sa pratique.
- **Apports théoriques** : des concepts sont mobilisés pour éclairer les situations rencontrées et approfondir les cadres de référence.

EXPÉRIMENTER LA FACILITATION

À chaque séminaire, deux participants prennent le rôle de team builders. Ils préparent et facilitent le travail du groupe, en lien avec le superviseur.

Cette expérience permet de travailler la gestion du processus, l'inclusion, la régulation et la responsabilité collective. Elle donne lieu à une autoévaluation et à des retours du groupe et du superviseur.

UN ACCOMPAGNEMENT DANS LA DURÉE

LES RENCONTRES DU GROUPE

- Un séminaire trimestriel de 2 jours permettant de travailler les situations professionnelles, d'expérimenter et d'approfondir.
- Un Trait d'Union de 1h30 en visioconférence entre les séminaires pour assurer la continuité du travail.

L'ENGAGEMENT

- Le groupe réunit de 4 à 9 participants. Cet effectif favorise la diversité des regards et la profondeur des échanges.
- Chaque participant s'engage pour un an minimum.

LE CADRE PARTAGÉ

- **Confidentialité et discrétion** : préserver les situations confiées et les échanges vécus dans le groupe.
- **Assiduité et ponctualité** : soutenir la continuité du travail et informer le groupe de toute absence ou modification de présence.
- **Co-responsabilité** : s'impliquer dans ses objectifs, les expérimentations et la vie du groupe.
- **Expression et régulation** : dire ce qui convient ou ne convient pas, afin de travailler les difficultés et les désaccords.
- **Non-dévalorisation** : permettre à chacun de questionner, d'expérimenter et d'apprendre dans le respect des autres.

ORGANISATION DE LA SUPERVISION

ADMISSION

- Avoir suivi le Parcours LIC ou une formation équivalente, permettant de partager des bases communes sur les sujets du leadership, de l'accompagnement et de l'intelligence collective.

LIEU DES SÉMINAIRES TRIMESTRIELS

- Cabinet Jean-Jacques Montlahuc - 27 rue Ferrer - 69600 Oullins

BUDGET

- **Particuliers** : 130 € HT / mois soit 156 € TTC / mois
- **Organismes de – 10 salariés** : 150 € HT / mois soit 180 € TTC / mois
- **Organismes de + 10 salariés** : 170 € HT / mois soit 204 € TTC / mois





JEAN-JACQUES MONTLAHUC

Artiste de la relation

Coach • formateur • superviseur • auteur • comédien

ACCOMPAGNER LES PERSONNES, LES ÉQUIPES ET LES ORGANISATIONS

Depuis plus de vingt-cinq ans, Jean-Jacques Montlahuc accompagne les dirigeants, les équipes et les organisations dans leurs évolutions. Son travail porte sur la posture du responsable, la qualité des relations et les conditions de la coopération.

Fondateur du Parcours Leadership & Intelligence Collective, il transmet une pratique du coaching qui associe compréhension des situations, qualité de présence et capacité à intervenir.

Sa pédagogie relie les concepts à l'expérience : les participants travaillent à partir de leurs situations professionnelles, s'entraînent à accompagner et approfondissent leur pratique grâce aux retours du groupe.

UNE EXPÉRIENCE DE LA FORMATION AU COACHING

Enseignant et superviseur Coach & Team® - Vincent Lenhardt, de 2008 à 2014, il a également été chargé d'enseignement en coaching d'équipe au D.U. de l'IAE Lyon, de 2011 à 2014.

Praticien Coach & Team® et maître-praticien en PNL, il s'est formé à l'analyse transactionnelle dans les champs clinique et organisationnel, à la théorie organisationnelle de Berne, à Process Communication Management et à l'Élément Humain.

LE THÉÂTRE AU SERVICE DE LA POSTURE

Auteur de *Se dire la vérité en entreprise* (Pearson, 2018) et comédien, il mobilise l'expérience théâtrale pour travailler la présence, l'adresse, l'intention et le silence.

Cette approche permet d'éprouver dans la relation les effets de sa parole et de ses interventions, et de développer une posture d'accompagnement plus consciente et ajustée.

REPÈRES

- Plus de 25 ans d'accompagnement
- Fondateur du Parcours LIC
- Enseignant et superviseur Coach & Team® - 2008-2014
- Enseignant en coaching d'équipe à l'IAE Lyon - 2011-2014
- Auteur de *Se dire la vérité en entreprise*

Basé à Lyon

Jean-Jacques Montlahuc

06 11 86 69 06

contact@jeanjacquesmontlahuc.fr

www.jeanjacquesmontlahuc.fr