

MASTERCLASS PRÉSENCE

*Développer
son leadership
par le théâtre*

Spectacle - échange - théâtre-forum

6 HEURES

JEAN-JACQUES MONTLAHUC

Artiste de la relation

Auteur • comédien • coach • conférencier



UNE APPROCHE SINGULIÈRE DU LEADERSHIP

Théâtre, expérience et pédagogie au service d'un leadership plus conscient, plus relationnel et plus incarné.

CE QUI SE JOUE DERRIÈRE LA POSTURE DE LEADER

Managers et dirigeants disposent de nombreux outils pour analyser, décider, convaincre et obtenir des résultats. Mais ils sont rarement préparés à ce qui se joue intérieurement lorsqu'ils doivent s'exposer, affronter un conflit, reconnaître une fragilité ou dire une vérité difficile.

Dès lors, trois questions essentielles se posent :

- Quels rôles apprenons-nous à jouer pour réussir ?
- Que cherchons-nous à protéger lorsque nous évitons une conversation ?
- Comment exercer notre autorité sans nous réfugier derrière un rôle ?

Auteur, conférencier, coach et comédien, Jean-Jacques Montlahuc croise théâtre, expérience de l'entreprise et accompagnement pour faire du leadership une expérience vécue.

Son approche permet aux managers et aux dirigeants d'observer leur posture, d'expérimenter d'autres manières d'agir et de développer une parole plus juste.

UNE MASTERCLASS DE 6 HEURES :

- Une journée pour ressentir, questionner et expérimenter sa posture de leader à travers le spectacle, l'échange et le théâtre-forum.

UNE JOURNÉE EN DEUX TEMPS

RESSENTIR, QUESTIONNER, EXPÉRIMENTER

Cette masterclass de 6 heures associe spectacle, échange et théâtre-forum pour explorer ce qui se joue derrière la posture de leader.

Le matin, la représentation de *Debout dans la lumière* ouvre un espace sensible autour des blessures, des rôles et des rencontres qui nous façonnent.

Elle interroge notre besoin de reconnaissance, notre rapport à la vulnérabilité et le courage nécessaire pour devenir plus vrai.

L'après-midi, le théâtre-forum permet de transposer ces questions dans des situations managériales concrètes. Les participants deviennent acteurs de l'expérience : ils observent les mécanismes relationnels à l'œuvre, proposent d'autres manières d'agir et en mesurent les effets sur le collectif.

LE MATIN - SPECTACLE ET MISE EN PERSPECTIVE

- Représentation de *Debout dans la lumière*
- Échange autour de ce que le spectacle a suscité
- Mise en perspective avec les enjeux de relation, de vérité et de posture

L'APRÈS-MIDI - THÉÂTRE-FORUM

- Mise en scène de situations managériales concrètes
- Exploration des tensions, des non-dits et des conversations difficiles
- Expérimentation de différentes postures par les participants
- Analyse collective des effets produits dans la relation

Le théâtre permet d'éprouver, dans le corps et dans la relation, une autre manière d'être leader.

EXPÉRIMENTER SA POSTURE DE LEADER

OBJECTIFS DE LA MASTERCLASS

- Identifier leurs rôles et leurs automatismes relationnels
- Observer l'impact de sa présence et de sa parole sur les autres
- Expérimenter d'autres manières d'agir dans les situations de tension
- Ajuster autorité, vulnérabilité et responsabilité

UNE EXPÉRIENCE COLLECTIVE

La masterclass ne délivre pas un modèle de leadership supplémentaire. Elle fait du théâtre un espace d'exploration dans lequel chacun peut observer, ressentir et expérimenter.

Le spectacle ouvre la réflexion. Le théâtre-forum met les situations en mouvement. L'échange collectif transforme l'expérience en apprentissage.

PUBLICS

- Dirigeants, membres de comités de direction et cadres dirigeants
- Managers en poste, hauts potentiels et futurs dirigeants
- Participants aux programmes d'Executive Education

DURÉE

- 6 heures : une matinée autour du spectacle et un après-midi de théâtre-forum.

PROLONGEMENT POSSIBLE

- La Masterclass Présence peut être proposée comme une expérience autonome ou constituer la première journée du Parcours Présence de 24 heures.

JEAN-JACQUES MONTLAHUC

Artiste de la relation

Auteur • comédien • coach • conférencier

« Depuis plus de 25 ans, j'accompagne ce qui se joue entre les personnes.
Le théâtre m'offre aujourd'hui un autre langage pour poursuivre cette recherche. »



Depuis plus de vingt-cinq ans, Jean-Jacques Montlahuc accompagne des dirigeants, des équipes et des organisations autour du **leadership**, de la coopération et de la **qualité des relations humaines**.

Auteur et comédien, il développe une démarche à la croisée du **théâtre**, de **l'écriture** et du monde de **l'entreprise**.

Auteur de *Se dire la vérité en entreprise* (Pearson, 2018), il imagine et porte plusieurs créations théâtrales. En 2026, il écrit et interprète *Debout dans la lumière*, son premier seul-en-scène.

À travers ses spectacles comme dans son travail auprès des organisations, il poursuit une même recherche : faire de la relation un espace de **vérité**.

REPÈRES

Plus de 25 ans
d'expérience auprès des
dirigeants et des
organisations

Auteur de « **Se dire la
vérité en entreprise** »
(Pearson, 2018)

Fondateur du parcours
**Leadership & Intelligence
Collective (LIC)**

Créateur et interprète
de « **Debout dans la
lumière** »

Basé à Lyon

Jean-Jacques Montlahuc
06 11 86 69 06
jj.montlahuc@me.com
www.jeanjacquesmontlahuc.fr